

28. ŘÍJEN 2022

OSLAVME SPOLEČNĚ POHYBEM
VZNIK NAŠÍ REPUBLIKY

DATUM: 28. ŘÍJEN 2022

MÍSTO STARTU A CÍLE: Sokolovna Břežník

MÍSTO ZÁZEMÍ ZÁVODU: Sokolovna Břežník: šatny, WC, hospůdka,
parkování v blízkosti sokolovny

START HLAVNÍHO ZÁVODU: 14:00

START DĚTSKÝCH ZÁVODŮ: 13:00

VÝDEJ STARTOVNÍCH BALÍČKŮ: 12:00 – 12:30 děti / 12:30 – 13:30 dospělí

POPIS TRATÍ:

1) Děti do 10 let: 2x okruh 300 m

Povrch: 1/3 asfalt, 2/3 zámková dlažba



28. ŘÍJEN 2022

OSLAVME SPOLEČNĚ POHYBEM
VZNIK NAŠÍ REPUBLIKY

2) Děti 10 – 14let:

Trasa: 1x okruh 1200 m s převýšením 16m

Povrch: $\frac{3}{4}$ asfalt, $\frac{1}{4}$ polní cestě



28. ŘÍJEN 2022

OSLAVME SPOLEČNĚ POHYBEM
VZNIK NAŠÍ REPUBLIKY

3) Hlavní závod-běžci, rychlochodci, hůlkaři:

Trasa: 1x okruh 4,7 km

Povrch: 4/5 polní cesty, 1/5 asfalt



28. ŘÍJEN 2022

OSLAVME SPOLEČNĚ POHYBEM
VZNIK NAŠÍ REPUBLIKY

4) Hlavní závod - kočárky a senioři+

Trasa: 1 x okruh 2km

Povrch: ½ asfalt, ½ zámková dlažba (chodník)

(Senioři si volí trať hlavního závodu podle svých sil a možností, není jim upřena varianta 4,7 km :o)



28. ŘÍJEN 2022

OSLAVME SPOLEČNĚ POHYBEM
VZNIK NAŠÍ REPUBLIKY

VĚKOVÉ KATEGORIE:

- 1) Samo běžící děti do 10 let
- 2) Děti od 10 do 14 let
- 3a) Dospělí nad 15 let
- 3b) vodiči kočárků s miminy a senioři+

PROGRAM:

- volná zábava s možností posezení pod pergolou či v hospůdce
- 18:00 hod lampionový průvod

DALŠÍ INFORMACE:

- šatny rozděleny na Ž-M
- odměna pro nejrychlejšího běžce v každé věkové kategorii, bez rozdílu pohlaví
- malé občerstvení pro účastníky běhu zdarma

POŘADATEL: T.J. Sokol Březník, Ilona Fábryová, tjsokolici@seznam.cz